



сделать 2 качка диспенсера или подать на сухие руки 3-5 мл. дезинфицирующего средства и тщательно втирать до кисти в кожу рук согласно показанному методу. Соблюдать время экспозиции.



Каждое движение повторяется не менее 5 раз, прежде чем перейти к следующему этапу.
Этап 1:
ладонь на ладонь.

Этап 2:



левая ладонь на тыльную поверхность правой кисти и правая ладонь на тыльную поверхность левой кисти.

Этап 3:



ладонь на ладонь, соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой.

Этап 4:



тыльные поверхности согнутых пальцев на ладонь другой руки.

Этап 5:



вращательное втирание правого большого пальца в закрытой ладони левой кисти и наоборот.

Этап 6:



круговое втирание сомкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот.
Этап 1-6 повторять до истечения времени экспозиции.

