



сделать 2 качка диспенсера или подать на сухие руки 3-5 мл. дезинфицирующего средства и тщательно втирать до кисти в кожу рук согласно показаному методу. Соблюдать время экспозиции.



Каждое движение повторяется не менее 5 раз, прежде чем перейти к следующему этапу.  
Этап 1:  
ладонь на ладонь.

#### Этап 2:



левая ладонь на тыльную поверхность правой кисти и правая ладонь на тыльную поверхность левой кисти.

#### Этап 3:



ладонь на ладонь, соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой.

#### Этап 4:



тыльные поверхности согнутых пальцев на ладонь другой руки.

#### Этап 5:



вращательное втирание правого большого пальца в закрытой ладони левой кисти и наоборот.

#### Этап 6:



круговое втирание сомкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот.  
Этап 1-6 повторять до истечения времени экспозиции.

